

## **Dobrovoľný hasičský zbor Košecké Podhradie zakúpil automatický externý defibrilátor**

„Náš dobrovoľný hasičský zbor sa riadi heslom „Bohu na slávu a blížnemu na pomoc“, preto chce čo najefektívnejšie chrániť majetok, zdravie a neposlednom rade životy občanov obce, ale aj všetkých, ktorí našu pomoc potrebujú. Zakúpiť AED sme sa rozhodli tento rok, a po krátkej ankete adresovanej členom DHZ, v ktorej sa všetci zhodli na tom, že je to super myšlienka. Finančné prostriedky na zakúpenie zariadenia sme získali z finančných darov od obyvateľov obce, ktoré nám venovali počas fašiangového sprievodu po obci, s tým že sme niečo doplatili zo svojho vrecka.“ predseda DHZ Emil Vrana

### **Čo to vlastne AED je ???**

Automatický externý defibrilátor je jednoduchý a bezpečný prístroj. Po zapnutí prístroja a nalepení elektród na odhalený hrudník pacienta vyhodnotí AED činnosť srdca. Ak identifikuje chvenie srdca (fibriláciu komôr), alebo veľmi rýchle, ale neefektívne sťahy ľavej komory (komorovú tachykardiu), rozhodne o potrebe podania defibrilačného výboja a vyzve záchrancu na jeho aplikáciu. Obe poruchy srdcového rytmu vyžadujú defibriláciu, pretože srdce pracuje neekonomicky, nedokáže zabezpečiť prečerpávanie krvi, zlyháva krvný obeh. Po krátkom časovom úseku sa srdce zastaví úplne, čo už je situácia výrazne nepriaznivejšia na úspešné oživenie človeka. Včasné použitie AED, optimálne do 5 minút od zlyhania srdca a krvného obehu, výrazne zlepšuje šancu na úspešné obnovenie činnosti srdca a záchranu ľudského života.



„Vyťaženosť záchranej zdravotnej služby je v tejto dobe ohromná. Posádky sú veľa krát posielané tam, kde by vôbec nemali jazdiť a práve v takomto prípade môže vzniknúť situácia, že pre urgentný prípad posádka zdravotnej záchranej služby nebude k dispozícii.

Pri zástave srdca je veľmi dôležitý okamžitý zásah a počíta sa každá sekunda. Každou minútou klesá šanca na záchranu života o 10%. Takže po 10 minútach je teoreticky šanca na záchranu takmer nulová a nie vždy sa dokážu posádky zdravotnej služby do tohto času dostať na miesto udalosti aj „vďaka“ tomu že mnohých prípadoch sú zneužívané.

Vzhľadom na to, že pôsobíme na území našej obce ako DHZ, môžeme byť mnohokrát na mieste udalosti skôr ako zdravotníci, čo v konečnom dôsledku môže znamenať záchranu ľudského života, ktorý sa nedá vyvážiť žiadnymi peniazmi, preto sme sa rozhodli zainvestovať do kúpy AED, ktorý môže zachrániť život našim známym, priateľom alebo blízkym. V tom je zmysel AED.“ predseda DHZ Emil Vrana.

### **Tri kroky môžu zachrániť život:**

- 1. Rozpoznanie príznakov zástavy srdca** – strata vedomia, žiadny pulz alebo dýchanie – a volanie pohotovostných služieb – **155** alebo **112**.
- 2. Bezodkladný začiatok kardiopulmonálnej resuscitácie (KPR)** pomocou stláčania hrudníka – 100 stlačení za minútu do hĺbky 5 cm, dva vdychy po každých 30-tich stlačeniach.
- 3. Použitie automatizovaného externého defibrilátora (AED)** na dodanie elektrického šoku – výboja na reštartovanie srdca obete.

